



らめじび新聞



理事長の想いを伝える会

6月29日（土）ラポルテ甲子園ホテルにて、理事長の想いを伝える会が行われました。

スタッフでお食事を楽しみながら、理事長より、今後の梅華会についてのお話や、日本の未来についてスタッフ間で意見を出し合いました。

今年、当院では沢山のイベントを開催します。それも全て患者さまへの日頃の感謝の気持ちをお伝えするためであり、この会を通して、日々患者さまへの感謝の気持ちを持ち続けるべきという事を再確認することができました。

大変充実した時間でした。梅華会は成長し続けます！！



鼻血の正しい止め方

暑い夏がやってきましたね！

暑くなると、のぼせて鼻血が出やすくなります。

そこで、今回は正しい鼻血の止め方についてご紹介します♪

①上体を起こして椅子や床に座る姿勢をとり、顔をやや下に向け、血液がのどに流れ込まないようにしましょう。

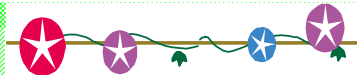
②親指と人差し指で鼻の下の方（小鼻）をつまみ、5～10分ほど圧迫します。この際、冷たいタオルや氷のうなどで鼻を冷やすと血管が収縮するので効果があります。

○鼻にティッシュを詰めると...

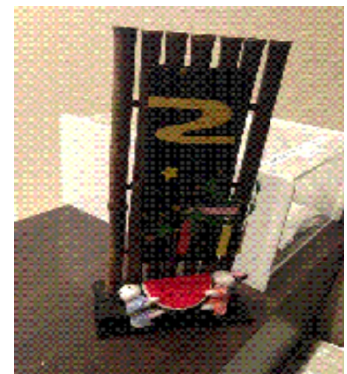
ティッシュペーパーを詰めると、抜くときに傷をつけてしまう事があるため、あまりよくありません。鼻に詰める場合はやわらかい布や綿を使用し、奥まで詰めない様にしましょう。

○首の後ろをトントン...

首の後ろをトントンと叩いても鼻血は止まりません。上を向くと鼻血を飲み込んでしまい気分が悪くなったり嘔吐することがあるので注意しましょう。



6月から受付前に季節の置物を設置しています。毎月変わりますのでご来院された際はチェックしてみてください♪
ちなみに7月は、七夕バージョンです♪



★今泉先生 就任★

はじめまして。今泉宏哲（いまいずみひろあき）です。
これまで10余年、大学病院や基幹病院での一般耳鼻咽喉科疾患の診察や治療に加え、甲状腺専門病院、がん専門病院にも勤務し、診断、治療を学んできました。
耳鼻咽喉科には、赤ちゃんからご高齢の方まで幅広く受診され、疾患も多岐に渡りますが、これまでの経験を生かし、安心して受診していただけるよう努力する所存です。何卒よろしくお願いたします。



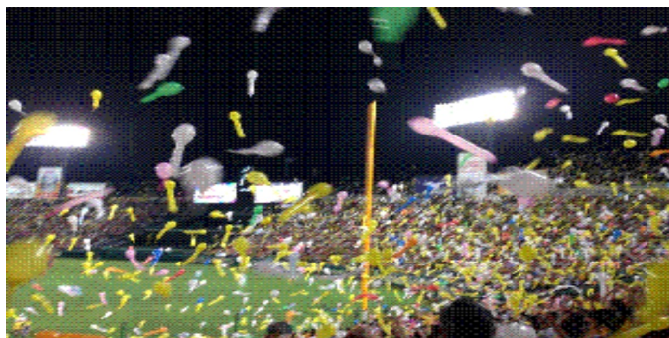
野球観戦

7月13日（土）**阪神vsDeNA**戦を甲子園球場へ観に行きました♪

なかなか野球観戦に行く機会が無いので、とても新鮮で楽しかったです！

またひとつ素敵な思い出ができました。

来年の夏も、またスタッフと一緒に観に行きたいです。



夏バテ予防レシピ

☆サッパリ梅肉ソース☆

夏バテした体に梅干しのクエン酸が効きます！

〈材料〉

- ★梅肉(種を取りペースト状にみじん切り)…大さじ2
- ★長ネギ(みじん切り)…白い部分20cm
- ★醤油…大さじ2
- ★みりん…大さじ1
- ★ごま油…大さじ1
- ★白いりごま…大さじ1
- ★醤油…大さじ1

すべての材料を混ぜれば、梅肉ソースの完成です！

冷しゃぶやゆで野菜、冷やっこにかけても美味しいです♪

Q & A

Q. 何歳から観てもらえますか？

A. 0歳児から診察可能です。風邪症状・鼻水・鼻づまり等々・・・。
0歳児でも服用出来るお薬もあります。ご相談ください。赤ちゃんは鼻がつまると上手く哺乳出来なくなります。鼻の処置をするだけでぐんとならくなることもあります。

