



うめじび新聞

医療法人
梅華会耳鼻咽喉科グループ

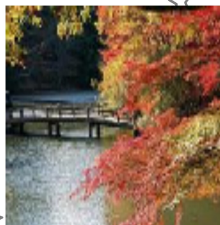
5周年記念イベント

9月1日(日)梅岡耳鼻咽喉科グループが開院して5周年を迎えました！5周年を記念して、芦屋のラポルテホールでイベント行いました。当日は150名を超える方々に参加して頂きとても楽しいイベントになりました。パフォーマーやフェイスペイント、クイズ大会に工作、音楽と多くのお楽しみがありました。また、西宮市のゆるキャラ「みやたん」も駆け付けてくれみやたんダンスと一緒に踊り記念撮影も行いました♪みなさまと楽しい時間を過ごさせて頂いたことにスタッフ一同感謝の気持ちでいっぱいです！6年目に入りましたが初心の気持ちを忘れずに今後も成長を続けていきます。宜しくお願い致します。



紅葉情報

- ☆ 紅葉の季節に近付きましたね♪ ☆
- ☆ 2013年兵庫県の紅葉情報です！ ☆
- ☆ 場所：見ごろ ☆
- ☆ 六甲山：11月上旬～下旬 ☆
- ☆ 市立森林植物園：10月下旬～ ☆
- ☆ 11月下旬 ☆
- ☆ 龍野公園紅葉谷：11月中旬～ ☆
- ☆ 12月上旬 ☆
- ☆ 東山公園：11月中旬 ☆
- ☆ ～12月上旬 ☆
- ☆ 高源寺：11月上旬 ☆
- ☆ ～11月下旬 ☆



口内炎について

原因

睡眠不足や過労、ストレス、不規則な食事など、心と体の疲れが引き金になることがよくあります。

予防と改善

◎口の中を清潔に！毎食後に歯磨きやうがいなどで常に清潔にする。また口の中が乾かないようにする。

◎疲労・ストレス・睡眠不足に気をつける！ゆっくりと休養をとって、睡眠を十分に。

◎バランスのよい食生活を！とくに緑黄色野菜をたっぷりビタミンB群やCを含む食品を積極的にとって免疫力アップ！

◎禁煙し、アルコールを控える。

JR芦屋駅前分院を開院します

10月よりJR芦屋駅直結モンテメール西館6階に分院を開院します。院長は今泉宏哲（いまいずみ ひろあき）先生です。とても優しく丁寧で分かりやす説明をモットーとされています。苦楽園、阪神西宮の良い点を集約し皆様にとってより快適なクリニックを目指しました。苦楽園・阪神西宮とは診療時間・休診日が異なりますのでご注意ください。JR芦屋駅前を含め今後も梅華会耳鼻咽喉科グループを宜しくお願い致します。

JR芦屋駅前 梅華会耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	—	●	●	—



ディズニー研修

ディズニーホスピタリティ研修に行ってきました！研修ではディズニーのおもてなしや人材育成・教育について学びました。特に印象に残った言葉は「人々の心に残るサービスは景品やおまけではなく優しい気遣い、気配り、配慮である」ということです。この言葉を忘れずに患者さんの心に残るサービスを提供していきたいと思えます！研修の1日目はあいにくの雨模様でしたが雨のディズニーも晴れのディズニーも体験することができました♪遊びに行く時とは違う目線でディズニーを学ぶことができとても充実した研修でした♪



スタッフのひとこと

神戸市にあるホテルヴィアマーレ神戸の2階にある「居留地倶楽部」というレストランにランチを食べに行きました！赤ワインの煮込みを食べましたがナイフがいらないくらい柔らかくてとてもおいしかったです♪神戸の居留地にありとてもおしゃれなレストランでした！是非みなさんも行ってみてください♪



Q. 昨年ワクチンを接種したのですが今年も接種した方がよいでしょうか？

A. 毎年接種することをおすすめします。インフルエンザウイルスは毎年変わりながら流行するため、昨年のワクチンが今年流行しているウイルスに有効である保証はありません。

また、ワクチンの効果の持続する期間がそのシーズン限りであることを考慮すれば、毎年接種が必要です。

