

今年も暑い夏がやってきました!

日ごとに陽射しも強くなり、木陰の恋しい季節となりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか?

夏はお祭りに、海に、プールに、と楽しいことがたくさんありますね♪もうすぐ夏休みに入るので、みなさんワクワクしていらっしゃるのでは?

ですが、お昼と夜の寒暖差で風邪をひいていませんか?

冬～春先に中耳炎で困っていた方もいらっしゃると思います。

中耳炎にもたくさん種類があります。

今月は、お子さんに多い「**滲出性中耳炎**」についてお話したいと思います!



しんじゅつせいちゅうじえん

滲出性中耳炎っていったい何?

痛みを伴う「急性中耳炎」がよく知られていますが、痛みを伴わない「滲出性中耳炎」という病気があります。滲出性中耳炎とは、鼓膜に液体が溜まる中耳炎のことをいいます。この水は「滲出液」といわれ、体のなかにある水分で、やけどなどでできた水ぶくれもこの浸出液です。液体が中耳に溜まった結果、難聴・耳のつまった感じ(耳閉感)・耳鳴りおよび自分の声が耳に響くなどの症状が起こります。



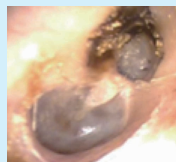
放置するとこんなことが起こる可能性が!



しんじゅしゅせいちゅうじえん

真珠腫性中耳炎

真珠腫と呼ばれる塊が出来て、長い期間を経て徐々に大きくなり、骨を破壊し、難聴やめまい、顔面神経麻痺などを引き起こします。



ゆちゃくせいちゅうじえん

癒着性中耳炎

中耳の奥の粘膜に鼓膜が癒着してしまい、難聴の原因になります。



滲出性中耳炎の治療と目安について

薬を内服していただき、お鼻をキレイにすることが大切です。

そして「**耳管通気**」という耳管に空気を通して広げ、

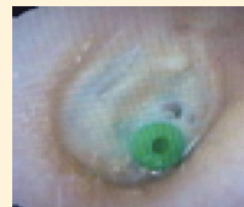
滲出液が抜けやすくなるための治療を

クリニックに通院して頂いた上で行います。

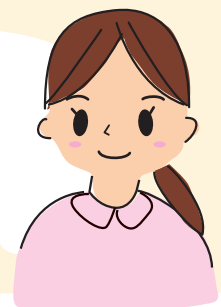
3~4ヶ月間そのような治療をして、滲出液が抜けられないようなら

鼓膜ドレーンという小さなチューブを鼓膜に挿入して

滲出液がたまらないようにすることもあります。



私は、小さいとき中耳炎になったことがありませんでした。実際に耳鼻科で働いて中耳炎にも沢山種類があることを知りました。滲出性中耳炎について調べてみて、何年か後に自分に子どもが出来たときにはしっかり治療をして、私自身気をつけようと思いました。そして、周りのひとにも伝えていきたいです。中耳炎かな?と思ったら早めの受診をお願いします!!



当日順番受付システムが変わります！ 「iチケット」から「チェックオン」へ

当院では以前より「iチケット」というシステムを使用していましたが、8/11（月）から「チェックオン」というシステムに変更いたします。皆さんへの影響は最小限に留めるよう努めますが、お気に入りからアクセスしていただいている方には、登録の変更等お願いすることになります。予めご了承下さい。

iチケットとチェックオンの違いですが、チェックオンはパソコンや携帯からだけではなく、電話での音声ガイダンスでも順番をお取りいただくことが可能です。こちらの機能でもご自身で順番を確認して頂くことができますので、iチケットと同様にご自身の番号までクリニックへお越しください。詳細はまたお知らせいたします！！

苦楽園口の
駐車スペースが1台増えて、
計11台になりました！
皆さんお使いください♪



スタッフのひとこと

夏本番が近づいてきましたね！
夏休み皆さんはどこへ行かれますか？
私は、今月東京と広島へ行く予定です♪
私は、47都道府県全部を旅行することが目標です！
その土地ごとに方言や食べ物、
景色も違うのでとても面白いです★
ここいいよ！というオススメスポットがありましたら、
ぜひ教えてください♪

理事長の想いを伝える会

6月14日（土）に『理事長の想いを伝える会』がありました。

これは、理事長や各クリニックのリーダーが中心となって、今後の目標・中長期計画などのプレゼンテーションを行う会です。

途中、「どのようなクリニックにしていきたいか」なども話し合いました。

私自身は、いつも笑顔でいることを心掛けています。病院は皆さん行きたくない場所だと思います。ですが、また風邪をひいたらあのクリニックへ行きたいと思って頂けるような環境を作りたいです！

この会を通していつも支えて下さっている患者さま、スタッフへの感謝の気持ちを再確認できるとも良い場になりました。

これからも梅華会は走り続けます！！



ノボテル甲子園にて

芦屋 サマーカーニバルの お知らせ☆

7月26日（土）に南芦屋浜で行われる

「芦屋サマーカーニバル」に当院も出店します！

生ビールにソフトドリンク、たこせんにフランクフルト…

大人から子供まで喜んでいただけたらと思います。

売り上げは、西宮市・芦屋市に寄付の予定です。

19時50分から20時30分には花火もあがります。

ぜひ、皆さんお誘いあわせてお越しください♪

一緒に夏を楽しみましょう（^o^）

夏にピッタリ！ 手作りスイカジュース☆

夏は暑さで食欲もなくなりますよね。

今回は夏にとっておきの手作りジュースを紹介します☆

夏といえばスイカですよね！

おいしいスイカの選び方は緑と黒がハッキリとされていて、

へたの部分が少しへこんでいるものが

美味しいと言われています。

リコピンが含まれているので

美肌効果があります！

是非皆さん作ってみてください♪

