

うめじび新聞



まだまだ残暑は厳しいですね。朝夕の涼しさに少しずつ秋の訪れを感じられるようになってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
秋といえば、スポーツ・芸術・食欲の季節・・・。
私は今年は「スポーツの秋」に挑戦しようと思っています。
皆さんはどんな「秋」を過ごされるのでしょうか(*^_^*)？
ぜひ、皆さまの「秋」をお聞かせください♪

比田井 和孝氏の 講演会開催!

「次世代のココロを育てる教育」

9月14日(日)「私が一番受けたいココロの授業」等の著者、比田井 和孝氏による講演会が梅華会耳鼻咽喉科グループ主催で行われます。

日本の未来を担う子供たち、これから社会に出ていく高校生・大学生にとって、きっと心に響くメッセージが得られること間違いなしです!

講演会に参加するにあたり、私も比田井さんの著書を読みました。恥ずかしながら普段あまり読書の習慣が無い私ですが、比田井さんの本は実際にあった出来事をストーリー仕立てに書かれていて、とても読みやすかったです。どのお話も、これからの仕事に対する姿勢や、人生に対する価値観を考えさせられる内容でした。中でも、「相手に〇〇してもらいたい」ではなく「相手に喜んでもらいたい!」という気持ちを大切にすること、またそうすることで、引いては自分に返ってくるということは、当たり前ですが目から鱗で、とても心に響きました。仕事だけではなく、普段からこのような思いを持って行動できる人になりたいなと思いました。皆さんにもぜひ読んで頂けたらと思います(^_^)



2014年 9月1日(月)



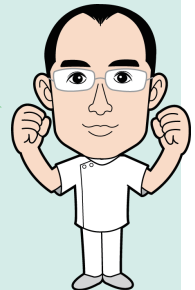
阪急武庫之荘駅前に 梅華会耳鼻咽喉科グループ 4院目が新規OPEN!

梅華会耳鼻咽喉科クリニック OPEN!



9月1日(月)に阪急武庫之荘駅前に梅華会耳鼻咽喉科の4院目が開院いたしました! 尼崎市という新しい地でも、たくさんの方に安心・親切的な医療をお届けできるよう、スタッフ一同全力で励んでいきます。無事4院目が開院できたことに感謝し、地域の皆様へ恩返ししていきたいと思っております。

来院された皆さまには気兼ねなくお話しして頂き、十分にご納得・ご安心して頂けるような診療を目指して、このクリニックが武庫之荘にできて良かった、と地域の方々にとって頂けるようにスタッフと力を合わせて頑張りたいと思います。
どうぞよろしくお願い致します。



医師 吉本 公一郎



武庫之荘駅前 Umehanakai ENT Clinic
梅華会耳鼻咽喉科クリニック

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 1-13-3

風邪は治ったのに、鼻水が止まらない！ 副鼻腔炎を起こしているかも？

夏の疲れの出やすいこの時期、風邪を引いたりしていませんか？

風邪を引いてから、なかなかスッキリ治らない・黄色い鼻水がたくさん出る・鼻の奥とどの間に鼻水が溜まって出てこない、などの症状がある時は、もしかすると副鼻腔炎を起こしているかもしれません。

副鼻腔炎は、鼻の周囲にある副鼻腔に感染を起こす病気です。私自身、風邪を引くとその後はほぼ毎回、副鼻腔炎を起こしてしまいます、(^^;) ですから、何度かんでも止まらない鼻水、目の奥の痛みや頭痛、その辛さは本当に痛いほどよくわかります(:_:_)

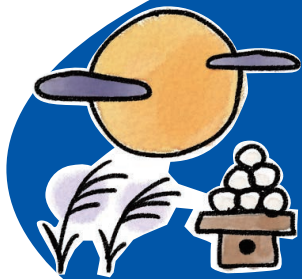
急性副鼻腔炎を治療せずにそのままにしておくと、慢性副鼻腔炎に移行することもありますので、放ったらかしにせず、早めの受診が大切です！

どうやって治療するの？

急性副鼻腔炎は、抗生剤の服用と痛み止め、痰や鼻水を出しやすくする薬などを服用します。慢性副鼻腔炎に移行してしまった場合は、治癒に時間がかかることが多く、辛抱強く治療する必要があります。主に少量の抗菌薬を長期間飲み続ける治療法が行われます。同時に、鼻水の吸引を行ったり、炎症を抑える薬液を霧状にして鼻から吸い込み(ネブライザー)、腫れを抑える治療をします。当院のネブライザーでは患者さんのご希望にお応えし、無臭の他、ハッカやレモン、お子様向けにはイチゴやオレンジの香りもご用意しております。



～ 中秋の名月 ～



お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中秋の名月」、「十五夜」、「芋名月」と呼ばれます。月見の日には、おだんごやお餅(中国では月餅)、ススキ、サトイモなどをお供えて月を眺めます。この中秋の名月を鑑賞する習慣は中国から伝わってきたもので、庶民の間では月を神聖なる神としてみながめ、農民は秋の収穫物を供えて五穀豊穡を祝い感謝する祭りをしてきたそうです。お月見といえば、お月様にウサギが餅をついている姿が見えるか目を凝らしてみたことがあります。月にウサギがすんでいるというのは実はこれもまた中国人の発想なんだそうですよ(^^*)♪



スタッフのひとこと

スポーツの秋、、、
今年は、フットサルに挑戦するつもりです ^^*
フットサルは初めてですが、体を動かすことは好きなので、とても楽しみです！
「運動は苦手そう」とよく言われる私ですが、
実は学生時代はバスケット部所属で、意外と体育会系なんですよ☆(笑)



文責者 秋山