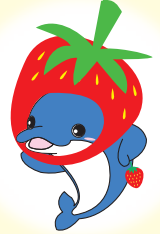


厳しい寒さも終わり、桜の綺麗な季節がやってきました(*^_^*)
お花見やイチゴ狩りといった、春ならではのイベントもたくさんありますね。
イチゴが大好きな私は、ウキウキしています！
皆さんオススメのイチゴ狩りスポットがあれば、是非教えてください♪

楽しいイベントも多い4月ですが、
この時期は花粉症で悩まれている方が多いのではないのでしょうか？(>_<)
辛い、辛い花粉症ですが、みなさんの症状を軽くできるよう、
治療方法や対策方法をご提案させていただいております！
今回の4月号のうめじび新聞でも、治療内容について少しご紹介させていただきます☆



日帰りで行える

「花粉症」「鼻炎」のレーザー治療

当院では「レーザー治療」を行っております。

レーザー治療とは、鼻の粘膜にレーザーを直接照射し、鼻のアレルギーを起こす場所を減らす、という治療です。

鼻にレーザーを直接照射するなんて、痛いのでは？と思う方も多いと思います。

しかし、当院のレーザー治療は、痛みをほとんど感じません！

治療前に麻酔ガゼを鼻の中に入れ、15分ほどお待ちいただいてから治療しますので痛みを伴わないのです！

治療中も患者さんとコミュニケーションを取りながら行います。少しでも不安や痛みを感じた時は医師にお声かけください！

メリット

- ◎鼻づまりの症状に一番効果的
鼻づまりの症状が一番しんどいという方には、特におススメです。
- ◎薬の服用を減らせる
レーザー治療で症状が軽減されるため、薬の服用を減らせます。
- ◎副作用がない
抗アレルギー剤には、眠気や口の渇きといった副作用がでることもあります。しかし、レーザー治療にはそのような副作用がありません。

治療のあれこれ

- ◎費用について
3割負担の方で、約9000円前後です。
- ◎治療時間について
麻酔の時間なども入れて、約30分前後です。
- ◎治療の時期について
レーザー治療は、シーズンオフに行うのが1番効果的です。当院ではスギ花粉症のシーズンである2~4月はレーザー治療を行っておりません。

レーザー治療はアレルギー体質を改善する治療ではなく、あくまでアレルギー反応の場を抑える治療です。そのため、平均の有効期間は約2年というのが現状です。

また、上記にもあるように、治療の時期はシーズンオフである5月以降になります。

この点をご理解頂いた上で、レーザー治療にご興味がある方は、お気軽にスタッフや医師にご相談ください。

☆お薬手紙 News☆

コンタクトレンズ使用の方への点眼薬

花粉症の時期に目が痒くなり、点眼薬を使用している方も多いと思います。最近、コンタクトレンズを装着したままでも使用しやすい点眼薬の開発が進んでいます。コンタクトレンズを使用されている場合は、医師にご相談ください！



ハウスダスト・ダニアレルギー疾患のアレルゲン免疫療法（舌下免疫療法）

昨年10月にスギの舌下免疫療法が始まりましたが、ハウスダスト、ダニについても臨床試験で良好な成績が得られており、近日中に認可される見込みです！

耳かきのやりすぎに要注意!?



つつい頻繁に行ってしまう耳掃除ですが、耳掃除のし過ぎで外耳炎になることが多くあります。また、頻繁に耳掃除を行うことでかえって耳垢を奥に押し込んでいることもあります。ここで、耳垢にまつわる病気や外耳炎についてご紹介致します!

じこうせんそく 耳垢 栓塞

耳垢が耳の中に詰まってしまう病気です。こちらの主な症状は、難聴や耳の詰まり感などが挙げられます。耳垢が原因で難聴?と思う方もおられると思いますが、耳垢が充満し固くなってしまうと、耳栓のようになってしまい難聴や耳の詰まり感を引き起こします。もちろん、難聴などの原因が耳垢栓塞だけとは限りませんが、気になる方はお気軽に受診・ご相談下さい!

がいじどうしんじゅしゅ 外耳道真珠腫

耳の痛み、耳垂れ、耳垢が多くなる、耳がふさがったような感覚を持つなどの症状が現れるものです。耳あかの量が異常に増加して、外耳道の骨を破壊していきます。症状が悪化すると難聴やめまいなどの症状も現れます。耳掃除のし過ぎで傷ができ、そこに耳垢がどんどん蓄積されていくことが原因だと言われています。

がいじえん 外耳炎

外耳炎には **2種類** あります

1つ目は「限局性外耳炎」

耳掃除の際に外耳道の皮膚を傷つけたり、爪で引っかいたりした場合に、細菌もしくはカビに侵されて発症する病気です。耳の穴の入り口付近を押さえたり、耳たぶを引っ張ったりすると痛みが増すのが特徴です。

2つ目は「びまん性外耳炎」

細菌、整髪剤、ヘアカラー、湿疹、耳だれ、汚水が原因とされており、炎症が外耳道全体に広がる症状があります。ひどくなると、開口障害や脳神経に影響することさえあります。

治療法

まずたまった耳垢やかさぶた、菌のかたまりなどを除去して、外耳道の消毒をします。外耳道を清潔にしたら、外耳炎の種類やその程度などに合わせて、抗菌剤やステロイド剤の点耳薬や軟膏を処方します。

耳垢は、自然に排出されることが多いため、頻繁に耳掃除をすることは控えるようにしましょう!

耳垢が溜まりやすいと感じる方や気になる症状がある方は、定期的にクリニックを受診することをお勧めします☆

私の思い出 松山城



私の故郷である愛媛県。そこに、松山城というお城があります☆

皆様、行かれたことはございますか? (^-^)

私は小学生の頃からバレーボールをしており、高校生でもバレーボール部に所属しておりました。

トレーニングの一環で、春の温かい時期によく部員全員で、松山城に走って登っていました! 途中にある急な坂道は本当にきつく、何度も心が折れそうになっていました。しかし、頂上まで登り切ったときの達成感と、満開の桜をみると「頑張ってた良かった~!」と心の底から思っていました♪今でも桜を見ると、当時の思い出が蘇ってきます (*^^)

桜の見ごろは4月上旬までですが、天守閣からは松山市が一望でき最高の絶景が広がっています!

愛媛県に行く機会がある際には、是非松山城に足を運んでみてください (^^)

スタッフのひとこと

早いもので、4月で社会人2年目を迎えました!

社会人1年目は、何もかもが新しいことばかりで、毎日が勉強の1年だったように感じます (^_^)

また、たくさんの患者さんと出会い、嬉しいお言葉を頂いたり、お名前を覚えて頂き患者さんの方からお声を掛けて頂いたり、素敵な出来事も沢山ありました (*^_^*)

今後も皆様との素敵な出会いを大切に、もっと多くの方とコミュニケーションを取りたいと考えております☆
コミュニケーションを取ることで、患者さんの不安を少しでも取り除けるような人に成長していきたいです!