



うめじび新聞が30号を迎え、リニューアルいたしました！  
デザインだけではなく、これからは3ヶ月毎の発行に変更となります。スタッフへの質問コーナーやこれから開催予定のイベントのお知らせ、おすすめ紹介など内容もパワーアップしてお届けしてまいりますので、よろしくお願いたします！  
では今回私はおすすめの本をご紹介します。

それは、有川浩著『植物図鑑』です！映画化された『図書館戦争』や『阪急電車』で有名な作者さんですよ！  
「楽しくて美味しい道草が、やがて二人の恋になる——」という公式の紹介文からもお分かりいただける通り、切なく優しい恋ものがたりです。とても素敵なお話なのですが、お勧めしたいポイントは、巻末レシピと名言です。物語中で作る野草料理のレシピや「別れる男に、花の名を一つは教えておきなさい。花は毎年必ず咲きます。」(川端康成)・「雑草という名の草はない。草にはすべて名前があります。」(昭和天皇)といった名言引用が面白いです！  
皆さんも是非読んでみてはいかがでしょう？

## 探訪記

先日、姫路城に行つてまいりました！  
皆さんご存知のとおり世界遺産であり、昨年、NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」ゆかりの地としても話題になりましたよ。  
今年、改修工事を終え姫路城はうめじび新聞と同じくリニューアルしました！  
写真はリニューアル後の姫路城です。別名「白鷺城」と呼ばれるにふさわしく美しい姿へと変身していました。

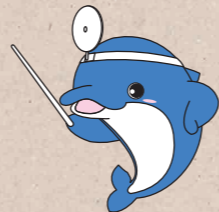


昨年、大河ドラマを全話視聴した私としては、「ここに官兵衛や豊臣秀吉がいたんだなあ」と非常に感慨深い想いでした。  
皆さんもぜひ姫路城へ足を運んでみてください！

## 姫路城

発行元  
兵庫県西宮市樋之池町 22-2  
梅華会耳鼻咽喉科グループ

- リニューアル
- 探訪記
- 入社式
- 運動会
- セタイイベント



## 祝「うめじびしんぶん」がリニューアルしました！

# うめじびしんぶん

2015年  
Vol. 30



七夕は別名「笹の節供」「星祭り」とも呼ばれる日本の年中行事の1つです。天帝の怒りを買って、天の川によって隔てられた織姫と彦星が7月7日のみ出会うことを許されたという伝説で有名ですね！

私も毎年、願い事を短冊に書いております(^\_^)

現在のように、短冊に願い事を書くようになったのは、実は江戸時代からだそうです。手習いごとをする人や、寺子屋で学ぶ子どもが増えたことから、星に上達を願うようになったのが始まりだと言われています。

梅華会では伝統的な行事である七夕のイベントを、開催致しますのでお楽しみに☆

セタイイベント  
!開催!

お楽しみに!!



## 編集後記

今年度入職しました山本です！よろしくお願いたします。この度、うめじび新聞を担当させていただきます。初めての新聞作成であり、リニューアル第1号ということ、不安もありました。試行錯誤しながらではありましたが、少しでも皆さまにお楽しみいただけたら幸いです。ご意見・ご感想等ございましたら、ぜひお聞かせください！  
記事担当：山本 さなえ

★  
今回で私自身、うめじび新聞の記者を担当するのは4回目となります。患者さんにお渡しする際に、「毎月楽しみにしています！」といったようなお声をたくさん頂き大変嬉しく感じております。今後も皆様に「読みたーい！」と思って頂ける新聞を作ってまいります。構成案：返脚 紗也香

医療法人 梅華会耳鼻咽喉科グループ  
http://umeoka-cl.com

梅華会 耳鼻科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	○	○	○	—	—

〒662-0084 西宮市樋之池町 22-2 TEL (0798) 70-3341

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
16:00~19:00	○	○	○	—	○	—	—

〒662-0973 西宮市田中町 5-10 TEL (0798) 22-3341

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
16:00~19:00	○	○	—	○	○	—	—

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 1-13-3 TEL (06) 6432-3341

梅岡耳鼻咽喉科クリニック Umeoka ENT Clinic  
関西スーパー(苦楽園店)隣 P 専用駐車場 12台有

阪神西宮駅前 Umeoka ENT Clinic 梅岡耳鼻咽喉科クリニック  
阪神西宮駅南口 徒歩1分 P 提携駐車場計2カ所

武庫之荘駅前 Umehanakai ENT Clinic 梅華会耳鼻咽喉科クリニック  
阪急武庫之荘 徒歩1分 P 提携駐車場計2カ所

# 2015年度入社式 & 新人合宿

## 梅華会入社式

今年度、新しく6名のスタッフが入职し、梅華会初の入社式が開かれました！

理事長からのお言葉や先輩スタッフからのプレゼントなどもいただき、改めて社会人としての自覚を持つ機会となりました。



その中でも最も驚いたのは、サプライズで送られた家族からの手紙です！入職した6名のスタッフそれぞれに宛てられた手紙を各リーダーが読み上げてくださったのですが、感動で胸がいっぱいになりました。

私自身、普段はお互い恥ずかしくて面と向かっては聞くことのなかった両親の想いや、ここまで自分を育ててくれた両親への感謝を改めて感じることができました。

今後は少しでもその恩返しをしたいきたいと思います！皆様も大切な人になかなか直接言うことのできない想いを手紙にしてみたいかがでしょうか。

## 新人合宿

入社式後、そのまま1泊2日の新人合宿も行われました。1日目に、レクリエーションや懇親会、2日目に研修というプログラムでした。

この2日間で、スタッフ同士で手紙を渡しあったり、自己紹介ゲームをしたりし、交流を深めました。また、梅華会の理念や「素直さ」について考え、多くを学びました！

さらに、新人スタッフも以前受講した研修のプレゼンや今年の目標発表といった場を与えられました！



試行錯誤し、本番ではどうなるのか不安もありました。しかし、「プレゼン良かったよ」と言っていたこと、また、自分の目標を明確にできたことで、改めてこれから頑張ろうと思いました！

たのしかったよ！



- プログラム
1. 開会式
  2. 選手宣誓
  3. ラジオ体操
  4. 障害物リレー  
～休憩～  
(中間発表)
  5. ドッジボール大会
  6. 閉会式・授与式

選手宣誓！

第1回

# 梅華会社内運動会



円陣組んでエイエイオー～！

ほぐたちもがんばったよ！

ドッジボール！



5月16日に法人初の社内運動会を行いました！当法人は、皆様のご支援をいただき、おかげ様で複数のクリニックを運営させていただいておりますが、その反面、全スタッフが直接顔を合わせる時間はなかなか持てません。今回は当法人のスタッフ、またその家族の参加もあり、にぎやかで楽しい会となりました！

参加者は3チームに分かれ、障害物リレー、ドッジボール、全員リレーなどの競技を行いました。普段は、子供の運動会で一部参加するだけのお母さんスタッフや、卒業以来久しぶりに運動するというスタッフなど、運動から遠ざかっていた人も多かったようです。足が絡んでこけてみんなの笑いを誘った人やドッジボールで女性相手に大人気なく本気で投げる男性スタッフなど、みんなの個性が垣間

見えました(笑)

みんな勝利を掴みとろうと本気になり、自然と各チームが円陣を組んでいる姿が印象的で、どのチームも一致団結して、力の限り走り抜きました！

開催前は、私自身、運動が苦手なこともあり、期待と不安が入り混じっていました。参加者の笑顔がたくさん見ることができ、とても楽しいイベントとなりました！また、普段なかなか会うことができないうスタッフとチームワークを深める良い機会になりました。このチームワークをまた日々の診療で活かせるよう頑張ります！！

くりんチームのみなさん、「優勝」おめでとうございます！！