



梅華会では『みんなでワクワクできる会』というワークショップが、今年から月に一度行われることになりました。

みんなでワクワク出来る会

うめはなしんぶん

2016年 Vol. 33

発行元
兵庫県西宮市樋之池町 22-2
梅華会耳鼻咽喉科グループ

来丸さんは私達に人としてのあり方を教育してくださる方です。『みんなでワクワクできる会』第1回目のワークショップは「コミュニケーション」。相手の立場になって考えるという事はとても難しい事です。自分の思っている事は、きちんと話さなければ伝わらないという学びがありました。コミュニケーションをとることはとても大切なことだと改めて感じました。第2回目のワークショップは「患者さんの満足」。では私たちにとって患者さんの満足とは何なのか？

その目標を達成するには具体的などのような行動をすればよいのかを話し合いました。ワークショップの最後は、10年後「○○なクリニック」になっていたい」という理想やイメージを紙芝居形式で発表を行いました。話し合いをしていると時間が経つのがとても早く、時間が足りませんが、みんな素敵な紙芝居を作り、充実した発表が出来ました。私はグループでの話し合いに苦手意識があり、このワークショップも不安でしたがワークショップをしていくうちにだんだんと楽しくなってきました！先輩スタッフから、様々な体験談なども聞くことが

でき、とても貴重な時間になりました。今回のワークショップを通して、今後、私自身楽しみながら、患者さんに安心して頂けるような行動・接遇を心掛けていきたいと改めて感じました。まだまだ不慣れなところもありますが、自分なりに頑張っていきます！



- みんなでワクワク出来る会
- 永松茂久さん講演会
- バレンタイン
- 私が今好きなこと
- 求人情報
- 木下晴弘氏講演会
- 編集後記

～梅華会は、共に成長し、貢献したいと思える人材を求めています～



人を笑顔にしたい！ やる気と熱意のあるあなたを お待ちしております！

梅華会は一人でも多くの患者さんを笑顔にする、医療事務スタッフ(正社員)を募集中です。



医療経験不問、学歴・資格・男女問いません。

(新・既卒)
**正社員
募集!**

- ・梅華会の理念に共感してくださる方
- ・患者さん・地域社会に貢献し、喜んでいただくことに価値を見いだせる方
- ・仕事を通して成長し、誇りを持ってプロフェッショナルな医療スタッフを目指す方
- ・将来クリニックの運営にも関わっていきたい方

共に働いてくださる情熱に満ち溢れたあなたをお待ちしております。

詳細は採用サイトをご覧ください。 <http://umeoka-recruit.com/>

元大手進学塾講師

木下 晴弘氏 講演会

木下晴弘氏は大手進学塾で講師として活躍され、現在は「授業は心」をモットーに、学力だけではなく人間力も伸ばす指導は生徒、保護者から絶大な支持を得ている木下晴弘氏が西宮市で講演会を行います。子育てや教育についてご興味のある方は是非この機会にご参加ください。

講演 **「目からウロコの子育て成功法」**

講師 **木下晴弘氏** (株式会社アビリティトレーニング)

日時 **平成28年5月14日(土)**

14:00~16:00 (開場 13:45)

会場 **「なでしこホール」大ホール**

兵庫県西宮市高松町5番39号

定員 **100名** なでしこビル8F

申込方法 クリニックで配布するチラシをFAXしていただくか、クリニックに設置しているBOXへお入れ下さい。Mailの場合は、お名前、参加人数、年齢をご記入ください。



編集後記

★ 2015年に入職いたしました茂久田です！宜しくお願ひします。初めて新聞作成をさせて頂いたのですが、スタッフにインタビューをしていると、初めて知ることが多くありました。普段聞くことのない話を聞くことができて新鮮に感じることができました。また、皆さんとコミュニケーションをとることができ私にとって良い機会になりました。今回だけに限らず今後いろいろな方とコミュニケーションをとっていきこうと思えました。読んで感想などいただければ嬉しいです。最後まで読んでくださりありがとうございました。

★ 今回のうめはなしんぶんは、スタッフの研修など、診療業務外で行っている私達の学びをお伝えする記事が多くありました。プロのスポーツ選手で例えると、診療中など患者さんと接している時が「本番試合」、診療時間外の学びが「練習」になります。梅華会では患者さんにより良いサービス・医療を提供できるように、スタッフには学びの機会が多く与えられています。診療業務以外の取り組みを皆様にお伝えし、練習を本番に活かせるように行動していきたいと思っています！ご覧いただいた皆様にとっても、何か「気づき」になるような内容になっていれば幸いです。

記事担当：小野 美華





私がハマっている岩盤浴について紹介します♪
 岩盤浴とは、温めた石の上に横になり汗をかくというサウナのようなものです。サウナより温度が低く、程よい湿度に設定されているので気持ちよく汗をかくことができますよ☆



一般的なサウナは身体表面から温める。岩盤浴は身体の内面から温める効果があります。
 岩盤浴の場合は汗腺からではなく、皮脂腺から汗が出るようになり身体の溜まった毒素や老廃物を排出しやすく、サウナよりもデトックス効果が高いんですよ！

サウナの違い

岩盤浴には、もちろんダイエット効果もありますが、不眠症や冷え性・神経痛などの改善の効果があると言われています。
 また、岩盤浴に使われている天然鉱石にも秘密があり、その石を使った岩盤からは、遠赤外線やマイナスイオンなどが放射されています。岩盤の上で寝転ぶことでその放射を浴びながら汗をかくことができ、身体に溜まっている老廃物や毒素を排出することができますのでオススメです！

梅華会 スタッフに聞きました



オススメのお風呂屋さんは？

熊野の郷

岩盤浴だけでなく、お風呂も和風・バリ風のお風呂と2種類ありリゾート気分が味わえるそうですよ。バリ風のお風呂がとても気に入りました！



万葉倶楽部

休憩室では漫画を読むことができますので近場いながらでも旅行気分になるのでオススメです。

水春

岩盤浴もできますが、ホットヨガなども体験できるのでオススメですと伺いました。

有馬温泉の金の湯・銀の湯

お風呂が狭いので平日に行くのがオススメです！

岩盤浴の良いところは？

冬は汗をかくことが少ないですが、岩盤浴に行くと汗をかくことができ、代謝がよくなる場所がオススメです。

皆さんも是非行ってください！



事を心から思い、大切に出来るはずがありません。自分本位の心を全て無くし、For Youの気持ちを持つことは難しいかもしれませんが、「何をしたら相手に喜んでもらえるか？」相手の気持ちを考えることで、少しづつ自然とFor Youの気持ちを持てるようになる信じ、行動していきましょう。
 また、今の自分があるのは、「両親や家族、ご先祖様がいたから」と感謝の気持ちを再確認しました。改めて両親に感謝を伝えることは少し照れくさいですが、勇気を出して普段から「ありがとう」を伝えていきます！



2月14日はバレンタインでしたね！
 皆さんは、好きな人や大切な人にチョコをプレゼントされましたか？
 私は、スタッフから生チョコの作り方を教えてもらい、実際に作ってみました♪
 初めて生チョコ作ったので、すごく不安でしたが、弟に美味しいと言ってもらえて、すごく嬉しかったです。
 梅華会では、日頃の感謝の気持ちを込めてスタッフから先生にチョコのプレゼントしました！
 武庫之荘クリニックでは、お渡しする日にちを間違いないようにライニングバレンタインになってしまいましたが、



阪神西宮駅前クリニック

先生に喜んで頂けたので良かったです♪
 ハートのメッセージカードをクリニック内に掲示していたのはご存じでしたか？
 ハートに大切な人へメッセージを書いて掲示したり、相手に想いを伝えられるよう、患者さんも参加型のイベントを行いました！
 スタッフだけで行わず、患者さんにも楽しんでいただけたらと思い企画しました！
 皆さんは大切な方に想いは伝えられましたか？またお話を聞かせて下さいね！

