



うめはなしんぶん

- 武庫之荘駅前院号 -

VO1.47



風邪やインフルエンザが流行するこの時期、体調はいかがでしょう？ 今回のうめはな新聞は、「発熱」、「風邪やインフルエンザの予防」、「アレルギー検査」についてお伝え致します。



発熱



発熱とは 37.5℃以上を指し、ウイルス性・細菌性・感染症等が挙げられます。様々な原因がございますが、耳鼻咽喉科・小児科では検査によって原因や病名をお調べすることができます。

耳鼻咽喉科

- ・インフルエンザ
- ・溶連菌
- ・アデノウイルス
- ・RSウイルス
- ・マイコプラズマ

小児科

- ・インフルエンザ
- ・溶連菌
- ・アデノウイルス
- ・RSウイルス
- ・マイコプラズマ
- ・ヒトメタニューモウイルス

風邪やインフルエンザ対策

マスクの着用

マスクはウイルス感染を防ぐだけでなく、喉の保湿にもなります。

手洗い・うがい

手や口・喉に付着した菌を洗い流せます。手洗い後の消毒も効果的です。



すぐにできる
4つの対策!!

人混みを避ける

不要不急の時はなるべく人混みや繁華街への無駄な外出は避けましょう。

規則正しい生活を

免疫力が弱っていると感染しやすくなります。夜更かしを避け、十分な睡眠を心がけましょう。

風邪やインフルエンザ予防になる食べ物があります♪

生姜湯、ヨーグルト等の乳酸菌、
柚子・カボス・レモン等のビタミンC類、
納豆、緑黄色野菜、根菜やキノコ等



暴饮暴食は避け、
バランスの良い食生活を
心がけましょう。



クリニックで簡単に調べることができます

アレルギー検査

スギ花粉?

ダニ?

ハウスダスト?



何のアレルギーがあるのかわからない

本当に花粉症なのかわからない



採血で何に対してアレルギーがあるのかを調べることができます。
(結果は1週間程度で出ます)



ラステ RAST

スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ、ハンノキ、
ダニ、ハウスダスト、アルテルナリア(カビ)
¥3,000 前後(3割負担)

View

RASTの項目+動物や食品を含めた39項目
¥5,000 前後(3割負担)

舌下免疫療法をご存知ですか？

舌下免疫療法で治療できるアレルギーはダニとスギ花粉の2種類があります。アレルゲンのエキスを少しずつ舌下より体内に吸収させることによって体に慣れさせる治療法です。詳しくはご相談ください。



※スギ舌下免疫療法は、スギ花粉の飛散時期(1月~5月頃)は開始できません。

医療法人 梅華会グループ



耳鼻咽喉科

- ・梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・阪神西宮駅前梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック
- ・JR 芦屋駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック

小児科

- ・神戸本山うめはなこどもクリニック
- ・梅華会わくわくこどもクリニック
- ・エビスタうめはなこどもクリニック

うめはなキッズクリニック

in 苦楽園口 梅岡耳鼻咽喉科クリニック



お子さんにお仕事体験をしていただき、『うめはなキッズクリニック』を開催いたしました！

「受付」「診察」「採血」「聴力・聴診」「薬局」の5つをグループ毎に交代しながら体験していただきました♪

その他、野田院長が保護者の方からのご質問にお答えするコーナーも！
お子さんが楽しそうに体験されている姿を見て、準備を頑張ってたよかったです！次回の開催も楽しみです♪



・受付コーナー・

お子さんが白衣を着て保護者の方を問診♪



・診察室コーナー・

野田院長と一緒に実際に耳や鼻を見ました。



・採血コーナー・

患者さんに見立てたぬいぐるみに採血！



・聴力・聴診コーナー・

聴力検査をしたり聴診器を実際に使って胸の音を聞きました。



・薬局コーナー・

お菓子を薬に見立てて実際に袋に詰めました。



梅華会★ボウリング大会



先日、梅華会、ボウリング大会が行われました♪
梅華会のスタッフはとても仲が良いので、異なる勤務地のグループでも会話が弾み、楽しく有意義な時間を過ごせました。



武庫之荘駅前クリニック 田口院長 Q&A!

趣味は？

パン作りです。
週 1回パン教室に通っています。メロンパンが好きです。

休みの目は？

ジムで走ったりして汗を流しています。

幸せな時はどんな時？

甘いものを食べたりワインを飲んでいる時です。

学生時代の部活動は？

中学時代は卓球、高校時代は柔道部でした。

実は私・・・

スイーツが好きで、甘いものを食べるとモチベーションUPします！

思い出に残る旅行先は？

国内であれば熱海、外国であればドイツです。

やりたいことは？

クルージング船に乗って世界一周旅行をしたり、南極に上陸したいです。

チャームポイント♡

笑顔です♪

カラオケの十八番は？

CHAGE&ASKAの曲です♪

