



医療法人  
梅華会グループ

# うめはなしんぶん



## 理事長 梅岡から 患者さんへ

こんにちは。

新型コロナウイルスの終息が未だはつきりと思えず落ち着かない日々ですが、今年もスギの花粉が飛散する時期がやってきました。我々梅華会グループでは患者様に安心して受診していただけるための取り組みとして梅華会グループの6つのクリニック全てにおいて、

- ・ウイルス対策の抗菌型のコーティング
- ・アクリル板の設置
- ・オゾン発生機能付き空気清浄機の設置

等のコロナウイルス感染防止対策の実施と共に、この度新たな対策として非接触型の体温測定ならびに手指消毒の機械を設置する準備をしています。

コロナであっても一般的な風邪等の感染症にかかる可能性はありますし、スギの花粉も例年よりも多いという予測の中、我々としては引き続き、数あるクリニックの中から梅華会の耳鼻科・小児科を選んでいただけるよう、更に安心して・納得して・満足いただける、医療を提供させていただきます。

そしてニュース等でもご存知だと思いますが、コロナワクチン接種の準備が進められています。そう遠くない時期に一般の方への接種も始まると思われまます。そういったことも行政と連携をしながら、臨機応変にスピーディーに対応して参りたいと思っています。

## 健康維持のために

スタツフに常々話しておりますが、健康維持のためには、食事・睡眠・運動というのは非常に大切な要素であると思っております。特に現代人は睡眠不足の方が圧倒的に多く、慢性的な睡眠不足は免疫力にも関わると考えております。健康的な生活をおくるためには最低7時間の睡眠時間の確保が理想的かと思われまます。

食事に関しては現代は過食傾向にあり、食べすぎを控え、良質な食事をとることを意識することが大切です。

この度、健康に関する本を出版することになりました。多くのドクターと一緒にそれぞれの専門分野の視点から、世間一般の健康に関する情報が本当に正しいのか？をわかりやすく解説した内容になっております。また詳細はクリニックで掲示させていただきますが、こちらも是非ご参照いただき、皆様の健康維持にお役にたつことができましたら幸いです。

## 新たな取り組み

また梅華会の新たな取り組みとして、発達障害のお子さんとその保護者の方への支援事業を始めることになりました。

自閉症スペクトラム(ASD) 注意欠陥多動性障害(ADHD) 学習障害(LD) 障害と名付けられています。それぞれの特性と受け止め、療育プログラムを通して能力を引き出していくお手伝いをしたいと考えております。こちらもまたクリニックにて詳細をお知らせいたします。いつもありがとうございます。

皆さまと共に安心できる環境づくりをめざして

# 梅華会 感染症拡大予防・安心対策宣言

梅華会は全ての感染症の拡大防止のために、これからも安心・安全対策に全力で取り組んでいきます。



定期的な換気

入口ドアの開放・換気口を開けて診察時間に定期的な換気をしています。



職員の健康管理

全ての職員にマスク着用と手指消毒、健康チェック・体調不良時の出勤停止の徹底を行っています。



飛沫感染の防止

受付アクリルパーテーション、診察の防護服・シールド・全職員のマスクの着用。



オンライン診療

スマホなどのインターネットによる遠隔の診療をお受けしています。



手指の消毒・検温

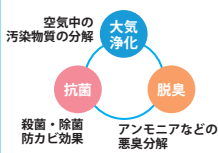
全ての患者さんへアルコールによる手指の消毒・検温をお願いしています。



待合室の隔離

発熱症状のある方や特別配慮が必要な方へ、個室で隔離された待合室へご案内させていただきます。

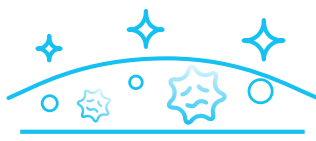
## オゾンによる空気の清浄



※オゾン発生機の仕組み

有人/無人下で、オゾン発生器による空気清浄を常時稼働します。

## 抗ウイルス・抗菌加工・消毒



ナノゾーンコーティング技術で、内部を抗菌加工 + ソファ・手すり等の定期的なアルコール消毒も行っております。

# 睡眠時無呼吸症候群 (SAS)



詳しくはWEBで!



## このような症状はありませんか?

check!

- 他の人から「いびきがうるさい」と言われた
- 昼間どうしようもなく眠い
- 朝、頭痛がしたり、口が渴いていることがある
- 睡眠中に体動やケイレンがある

1つでも上記の症状がある方は



自宅で簡単にできる  
検査キットの貸出しを行っています。

❗ 睡眠時に何十回も無呼吸状態を繰り返す  
『睡眠時無呼吸症候群 (SAS)』  
かもしれません!!

スタッフまたは医師にお気軽にご相談ください。

## 来年のために!これからできる花粉症の対策・治療



来年の花粉飛散前までにできる花粉症の対策・治療をしましょう!  
最も大切なことは「自分が何に対してどのくらいの強さのアレルギーを持っているか」を把握し、「アレルギーを起こす物質から回避する」のが対策と治療の第一歩になります。

スギ花粉症であれば、花粉の飛散が多い日は外出を控える、外に洗濯物を干さない、窓や戸を閉めておく、外出時にマスクやメガネを使用、帰宅後に洗眼・うがい・鼻をかむなどで症状が軽くなるのが期待できます。



### 初期療法

初期療法は、1月中旬～2月上旬に花粉症治療に用いられるアレルギー薬をスギなどのアレルゲンとなる花粉の飛散が開始する約2週間前から飲み始める治療法です。花粉症症状を軽くしたり、発現を遅らせる効果もあります。

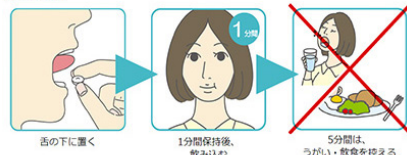
### レーザー治療

レーザー治療は鼻の粘膜にレーザーを直接照射してレーザーの熱で粘膜組織を変質させ鼻のアレルギーを起こす場を減らしたり、鼻粘膜のアレルギー反応を鈍くする治療で、花粉症のシーズン前に治療を終了しておくのが理想です。  
※2～5月上旬はスギ花粉の季節のため、レーザー治療は施行していませんのでご了承ください。

### 舌下免疫療法

根本的な体質改善を期待する治療法です。アレルギー源となるスギ花粉エキスの“抗原”を体内に微量吸収させ、“抗原”を身体に馴染ませてアレルギー症状をでないようにするために開発されました。舌下免疫療法は長期的な治療が期待できる治療方法です。

服用方法



2021年の治療開始は  
5月のGW明けから年末までの予定です。

### <レーザー治療>

花粉症が毎年酷いの... 強い薬使うと眠くなっちゃうし

あ、分かる。鼻かむ度に化粧も剥げるし困るよね

ちーん

そういえば梅華会さんでレーザー治療やってるよ。知り合いが凄く薬になつたんだって

ホント? 効果あるの?

花粉の飛散量が多いと薬の併用をすることがありますが薬を弱いものにしたたり服用回数を減らせます

薬使わなくても大丈夫なんですか? なるんですか?

個人差もありますが、ありませよ。一〜二年は効果があります

当院では体に優しいレーザーを使いますので痛みも殆どありませんよ。日帰りです。詳しく教えてください!

スタッフまたは医師にお気軽にご相談ください。

## 免疫力UP 高濃度ビタミンC点滴

高濃度ビタミンC点滴とは、静脈内に高濃度のビタミンCを点滴して投与する治療方法です。免疫力向上、美容やアンチエイジング治療として受ける方が増えています。

価格や予約など詳しくはスタッフへ。  
またはHPをご覧ください。



※自費診療のため、保険は適用されません。

実施院: 耳鼻咽喉科院 (苦楽園院、阪神西宮駅前院、JR芦屋駅前院、武庫之荘駅前院)

## 梅華会 公式SNSアカウント

各SNSにて、医療や子育てに関する  
さまざまなお役立ち情報を  
発信しております!



フォローお願いします♪



- ・梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・阪神西宮駅前梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック
- ・JR芦屋駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック

- ・梅華会わくわくこどもクリニック
- ・エビスタうめはなこどもクリニック