

# うめはなしんぶん

- 武庫之荘駅前院号 -

みなさんこんにちは！  
今回のうめはなしんぶんは、武庫之荘駅前院号です！  
スギ花粉のピークはそろそろ終わりそうですが、花粉は一年中飛んでいますよね。みなさんはどんな花粉症対策をされていますか？  
梅華会では舌下免疫療法やレーザー治療、これまでのスギ花粉症治療で症状が治らない重症花粉症患者さんが対象のゾレア皮下注射など、患者さんに合わせた治療法がございます。  
詳しくは、お気軽にスタッフにお声がけください。



## いびきでお困りのみなさん！ いびきは治療で治せます！



### CPAP（経鼻的持続陽圧呼吸療法）をご存知ですか？



#### CPAP（シーパップ）とは

睡眠時に何十回も無呼吸状態を繰り返す睡眠時無呼吸症候群の方への治療法です。CPAP 療法は、鼻に装着した特殊なマスクから、無呼吸・低呼吸になった時に、圧力を加えた空気を送り込むことによって、気道の閉塞を取りのぞく治療法で、現在では睡眠時無呼吸症候群（SAS）のもっとも重要な治療法となっています。

#### 睡眠時無呼吸症候群が疑われる症状

- ・ほかの人から「いびきがうるさい」と言われた
- ・昼間どうしようもなく眠たい
- ・朝、頭痛がしたり、口が渇いていることが多い
- ・睡眠中に痙攣や体動がある

上記にあてはまる方に当院で検査の機械を貸出し、結果によって該当する方が CPAP 適用となります。

詳しくは、スタッフ  
または、右記 QR を  
ご覧ください



「CPAP 療法について」  
youtube 解説



梅華会  
CPAP サイト

#### 実際に CPAP を使用している方の感想

CPAP を使用してから夜に目を覚ますことがなくなった！

睡眠の質が上がったため、日中の眠気が改善された。

使用前は機械をつけることに違和感があったが、シリコン製のゴムでフィット感があり意外に付けやすく楽だった。



明らかに寝れるようになり頭痛がなくなった。朝起きた時ののどの渇きが全然違う！

無呼吸時に、空気を送る音がするが、いびきに比べると全く気にならない。

4月より

## 院長交代のお知らせ



橋本雄一 医師

2022年4月より梅岡比俊医師に代わり、橋本雄一医師が新院長として着任いたします。  
梅岡医師は理事長として経営業務を通じて梅華会が患者さんに貢献できるように尽力いたします。



梅岡比俊 理事長

### 新院長よりごあいさつ

このたび 2022 年 4 月より武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニックにて診察させていただくことになりました、橋本雄一と申します。医師としては出身医学部のある静岡県で過ごし、働いてきました。患者さん、ご家族、スタッフに愛される梅岡先生を見て梅華会の一員として働くことは今後の自分の人生をより豊かにしてくれると感じました。地域の皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



### 経歴

2010年 浜松医科大学医学部医学科 卒業  
2010年 磐田市立総合病院 研修医  
2012年 浜松医科大学付属病院 医員  
2013年 聖隷三方原病院 医員  
2015年 磐田市立総合病院 院長  
2017年 聖隷三方原病院 医員  
2019年 富士宮市立病院 院長  
2020年 藤枝市立総合病院 院長  
2022年 武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック 院長

武庫之荘駅前院  
水曜日の担当医  
野田加奈子先生に  
インタビュー♪



医者になろうと思ったきっかけは？  
実家が代々内科医で、幼少期から医学が身近にあったからです。

診察で心掛けていることは？  
まず患者さんのお話をよく聞き、不安や疑問点が無くなるよう説明するように心がけています！

休日の過ごし方は？  
コロナ禍の前は近隣県を1泊2日で小旅行していましたが、現在は子供の宿題に追われています。

趣味はなんですか？  
バレーボールです。小学校のママさんバレー部に入っています！

耳鼻咽喉科の先生になったのはなぜですか？  
内科医を考えていましたが、学生臨床実習で女医さんたちが生き生きと手術や外来診療をしていた耳鼻咽喉科に魅力的を感じたからです。

西洋処方と漢方処方の組み合わせなど何でもご相談ください。

野田加奈子先生は九州出身で、九州弁がキュートな先生です♡

これ一冊あれば困らない！現役の医師が教える、家庭の医学「健康編」

梅華会 梅岡 理事長 が 100人の医師と一緒に「健康医学」を出版しました！

JR芦屋駅前院 木澤薫院長      わくわくこどもクリニック院 山根秀一院長  
も執筆しています

「いびき」について記載！ p229～

医療を通じ全ての子育て世代に寄り添う、うめはなちゃんねる

梅華会 YouTube チャンネル♪

▶ お子さんの病気について    ▶ 耳鼻科の症状について  
▶ スタッフの「育児奮闘記」など

たくさんの情報を随時UPしてますのでぜひご覧ください！

耳・鼻・喉のお役立ち情報などをお届けします

LINE 友だち登録募集中！

・診察医師のお知らせ  
・インフルエンザ予防接種のお知らせ

耳鼻咽喉科のお知らせを配信しております！

医療法人 梅華会グループ

耳鼻咽喉科

- ・梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・阪神西宮駅前梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック
- ・JR芦屋駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック

小児科

- ・梅華会わくわくこどもクリニック
- ・エビスタうめはなこどもクリニック

コペルプラス

- ・コペルプラス阪神西宮駅前教室
- ・コペルプラス武庫之荘駅前教室

保育園

- ・うめはなキッズ YPC 保育園 苦楽園
- ・うめはなキッズ YPC 保育園 阪神西宮駅前
- ・うめはなキッズ YPC 保育園 武庫之荘駅前