



うめはなしんぶん

-JR芦屋駅前院号-

VOI.62



医療法人
梅華会グループ

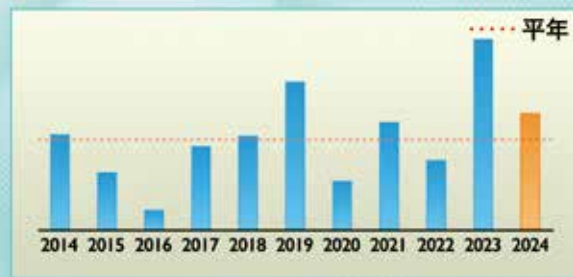
2024年 スギ花粉情報

今年は昨年に比べ、スギ花粉飛散量が少ない予報ですが、
平年と同じくらいの飛散予報ですので、しっかりと対策をしましょう！

2024年花粉飛散傾向 平年比(平年=2014-23年の平均)



花粉の飛散量 近畿



ウェザーニュース提供

ドクターに聞きました！



スギ花粉対策！

1. 症状が出る前に「初期療法」がおススメです。

初期療法とは、飛散開始の1~2週前から内服・点鼻薬を使用開始する療法です。飛散ピーク時、症状の重症化を防ぐことができます。

2. 花粉を避けるか、なるべく体内に入れないことが大切です。

- ・マスク、眼鏡をかける。(花粉対策眼鏡もおすすめ)
- ・自宅に入る前に服、髪についた花粉を払う。
- ・帰宅したら洗顔、うがい、鼻をかむ(鼻うがい)

3. 症状がでてからの対策は？

内服薬・点鼻薬などを症状に合わせて使用していただきます。薬の効果や眠気の有無などご自身に合った薬をご相談頂きます。

4. 症状がひどい方には

「ゾレア皮下注射」を行っています。
(芦屋院、武庫之荘院のみ)

ゾレア皮下注射とは？

内服や点鼻薬で症状が治まらない重症の方に行う保険適用の治療法です。
※アレルギー検査で適用と判断された方のみになります。

アレルギー性鼻炎の
治療法はこちらを
チェック！



早めの対策を！

J!NS

梅華会で花粉対策メガネを
購入していただけます。
詳しくはスタッフまで♪



LINEともだちになると、耳鼻科の情報をいち早く受け取れます！

お得な情報お届け！耳鼻科LINE

流行中の
病気や情報

休診の
案内

診察医師の
担当日一覧
カレンダー

イベント
情報

花粉症の
情報

インフルエンザ
予防接種
予約開始の
お知らせ



梅華会 15周年イベント うめはなまつり



たくさんのご来場、
ありがとうございました！！



地域の皆さまの支えのおかげで梅華会グループは開院15周年を迎えました。いつも支えていただいている地域の皆さまへ、感謝の気持ちを込めて「うめはなまつり」を開催しました。梅華会スタッフが主体となり、スーパーボールすくい・わたあめ・輪投げ・みのむし工作ブース等、クリニックスタッフではない形で皆さまと関わることができ、改めて地域の皆さまに支えられていることを実感いたしました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



「患者さん満足度向上アンケート」へのご協力、ありがとうございました。

梅華会グループでは昨年、患者さんへアンケートを実施いたしました。

ご回答いただいた皆様、ご協力誠にありがとうございました。

温かいお褒めの言葉や励ましの言葉、厳しいお言葉、たくさんのお声を頂きました。それら一つひとつのお言葉を真摯に受け止め、よりたくさんのお患者さんに満足していただけるクリニックを目指し、さらなる成長に向け取り組んでまいります。



新年にぴったり！



【出世魚『ぶり』と根菜のぽかぽか粕汁】

- 〔1〕 ぶりは一口大に切り塩をふる。
大根・人参はいちょう切り、こんにゃくも薄切りにする。
ぶりは水気が出てきたら臭み取りのために水洗いする。
- 〔2〕 鍋にA、①の大根、人参、こんにゃくを入れて煮る。
- 〔3〕 野菜がやわらかくなったら、Bを溶き入れ①のぶりを入れ火にかける。
- 〔4〕 全て火が通ったら、器に盛りねぎを飾る。

〈材料〉4人分

- ぶり 2切れ
大根 1/4本
人参 1/2本
こんにゃく 1/2枚
- A [水 1000cc
顆粒だし 6g
- B [酒粕 100g
合わせ味噌大さじ3ほど
ねぎ適量

出世魚として有名な「ぶり」は成長するにしたがって名前が変わり、縁起の良い魚として古くから食べられてきました。また、酒粕と根菜は身体を温める作用や食物繊維が入っており腸内環境を整えてくれるはたらきがあります。2つを組み合わせ、ぽかぽかで楽しい新年をお過ごしください。

医療法人
梅華会グループ



耳鼻咽喉科

- ・梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・阪神西宮駅前梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック
- ・JR 芦屋駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック

保育園

- ・うめはなキッズ YPC 保育園 苦楽園
- ・うめはなキッズ YPC 保育園 阪神西宮駅前
- ・うめはなキッズ YPC 保育園 武庫之荘駅前

小児科

- ・梅華会わくわくこどもクリニック
- ・エビスタうめはなこどもクリニック

PEPANK

- ・コペルプラス阪神西宮駅前教室
- ・コペルプラス武庫之荘駅前教室
- ・コペルプラス苦楽園教室
- ・コペルプラス西宮北口駅前教室

関西初上陸



梅華会 × 定額制 美容皮膚科 HADA LOUNGE クリニック

夙川院